

День недели	2к		2л		2м		2н	
	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном	
Понедельник	Окр.мир	6	Окр.мир	6	Окр.мир	6	Окр.мир	6
	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7
	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1
		22		22		22		22
Вторник	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5
	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7
	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7
	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1
Среда		28		28		28		28
	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7
	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7
	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5
Четверг	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
		30		30		30		30
	12.30 Чит.Грам.		12.30 Чит.Грам.		12.30 Чит.Грам.		12.30 Чит.Грам.	
	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5
	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
Пятница	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7
	Технология	2	Технология	2	Технология	2	Технология	2
		22		22		22		22
	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5	Лит.чт.	5
	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7
Пятница	Окр.мир	6	Окр.мир	6	Окр.мир	6	Окр.мир	6
	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3
		21		21		21		21

День недели	4и		4к		4м		4н	
	Разговор о важном	Лит. чт.	Разговор о важном	Лит. чт.	Разговор о важном	Лит. чт.	Разговор о важном	Лит. чт.
Понедельник	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5
	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7
	Математи	8	Математи	8	Математи	8	Математи	8
	Технологи	2	Технологи	2	Технологи	2	Технологи	2
		22		22		22		22
Вторник	Окр.мир	6	Окр.мир	6	Окр.мир	6	Окр.мир	6
	Математи	8	Математи	8	Математи	8	Математи	8
	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7
	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5
	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
		29		29		29		29
Среда	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7
	Математи	8	Математи	8	Математи	8	Математи	8
	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7
	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3
	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1
		26		26		26		26
Четверг	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7	Иностр.яз.	7
	Математи	8	Математи	8	Математи	8	Математи	8
	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7
	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1
	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5
		28		28		28		28
Пятница	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5	Лит. чт.	5
	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7	Русск.яз.	7
	Окр.мир	6	Окр.мир	6	Окр.мир	6	Окр.мир	6
	ОРКСЭ	5	ОРКСЭ	5	ОРКСЭ	5	ОРКСЭ	5
		23		23		23		23

День недели	5а		5б		5в		5г		5д		5е		5ж		5з							
	Разговор о важном	Математика	Русск.яз.	География	История	Музыка	Математика	Русск.яз.	География	История	Музыка	Математика	Русск.яз.	География	История	Музыка	Разговор о важном	Математика	Русск.яз.	География	История	Музыка
Понедельник	10	8	7	5	2	32	10	8	7	5	2	10	8	7	5	2	10	8	7	5	2	32
	Математика	Русск.яз.	География	История	Музыка		Математика	Русск.яз.	География	История	Музыка	Математика	Русск.яз.	География	История	Музыка	Математика	Русск.яз.	География	История	Музыка	
Вторник	5	10	9	10	8	50	5	10	9	10	8	5	10	9	10	8	5	10	9	10	8	50
	История	Математика	Иностр.яз.	Биология	История СК	Род.яз.	История	Математика	Иностр.яз.	Биология	История СК	История	Математика	Иностр.яз.	Биология	История СК	История	Математика	Иностр.яз.	Биология	История СК	Род.яз.
Среда	4	8	9	3	12.50	34	4	8	9	3	12.50	4	8	9	3	12.50	4	8	9	3	12.50	
	Литература	Русск.яз.	Иностр.яз.	Физ-ра	12.50 Жизнь в БМ/ЕНГ		Литература	Русск.яз.	Иностр.яз.	Физ-ра	12.50 Жизнь в БМ/ЕНГ	Литература	Русск.яз.	Иностр.яз.	Физ-ра	12.50 Жизнь в БМ/ЕНГ	Литература	Русск.яз.	Иностр.яз.	Физ-ра	12.50 Жизнь в БМ/ЕНГ	
Четверг	6	8	10	3	40	6	8	10	3	40	6	8	10	3	40	6	8	10	3	40	6	
	ОДНР	Русск.яз.	Математика	ИЗО	Литература		ОДНР	Русск.яз.	Математика	ИЗО	Литература	ОДНР	Русск.яз.	Математика	ИЗО	Литература	ОДНР	Русск.яз.	Математика	ИЗО	Литература	
Пятница	4	8	10	3	25	4	8	10	3	25	4	8	10	3	25	4	8	10	3	25	4	
	Литература	Русский яз	Математика	Физ-ра	12.00 Фин.грам.		Литература	Русский яз	Математика	Физ-ра	12.00 Фин.грам.	Литература	Русский яз	Математика	Физ-ра	12.00 Фин.грам.	Литература	Русский яз	Математика	Физ-ра	12.00 Фин.грам.	
Суббота	4	4	8	3	19	4	4	8	3	19	4	4	8	3	19	4	4	8	3	19	4	
	Технология	Технология	Русский яз	Физ-ра	12.00 Чит.грам.		Технология	Технология	Русский яз	Физ-ра	12.00 Чит.грам.	Технология	Технология	Русский яз	Физ-ра	12.00 Чит.грам.	Технология	Технология	Русский яз	Физ-ра	12.00 Чит.грам.	

		9з	
ном	Разговор о важном		
6	Русский язык	6	
7	Алгебра	7	
10	История	10	
5	Обществознание	5	
9	Второй ин.яз.	9	
5	География	5	
7	Биология	7	
49		49	
13	Физика	13	
7	Литература	7	
10	История	10	
12	Химия	12	
9	Иностранный язык	9	
2	Физкультура	2	
53		53	
6	Русский язык	6	
7	Литература	7	
10	История	10	
9	Иностранный язык	9	
12	Химия	12	
2	Физкультура	2	
46		46	
	Россия-мои горизонты		
13	Физика	13	
9	Иностранный язык	9	
7	Литература	7	
7	Алгебра	7	
8	Геометрия	8	
7	Информатика	7	
51		51	
7	Алгебра	7	
8	Геометрия	8	
6	Русский язык	6	
7	Биология	7	
7	Фин грам СК	7	
5	География	5	
40		40	
6	Родной рус.яз.	6	
10	История СК	10	
13	Физика	13	
4	Технология	4	
3	ОБЖ	3	
2	Физкультура	2	
38		38	

День недели	10а		10б	
Понедельник	Разговор о важном		Разговор о важном	
	География	3	География	3
	Алгебра	10	Алгебра	10
	Иностр.яз.	8	Иностр.яз.	8
	Русск.яз.	9	Литература	8
	Литература	8	Физика	12
	Литература	8	Русск.яз	9
	Обществознание	5	50	
	51			
Вторник	Иностр.яз.	8	История	5
	Химия	11	Физика	12
	Русск.яз.	9	История СК	5
	Физика	12	Иностр.яз.	8
	История	5	Физкультура	1
	Физ-ра	1	Информатика	6
	Индивидуальный прое	5	Род.лит	8
		51		45
Среда	Литература	8	Алгебра	10
	Алгебра	10	Алгебра	10
	Иностр.яз.	8	Русск.яз.	9
	История	5	Физ-ра	1
	История СК	5	Инд.Проект	5
	Информатика	6	Обществозн	5
		42	Информатика	6
				46
Четверг	Россия - мои горизонты		Россия - мои горизонты	
	Геометрия	11	Алгебра	10
	Геометрия	11	Род.яз.	9
	Род.яз.	9	Геометрия	11
	Физ-ра	1	Литература	8
	Вероятность и стат	1	Иностр.яз.	8
	13.40 Основы психолог	5	Информатика	6
		38		52
Пятница	История	5	Литература	8
	Литература	8	Геометрия	11
	Литература	8	Обществозн	5
	Обществознание	5	Химия	11
	ОБЖ	2	Фин.грам. СК	5
	Пед.Практ	5	Геометрия	11
	13.40 Финан.Грам.	9	13.40 Физические явлен	12
		42		63
Суббота	История	5	Биология	7
	Физика	12	Информатика	6
	Обществозн	5	История	5
	Обществозн	5	Обж	2
	Биология	7	Вероятность и стат	1
	12.50 Основы педагоги	5	12.50 Основы программ	6
		39		

День недели	11а		11б	
Понедельник	Разговор о важном		Разговор о важном	
	География	3	География	3
	Математика	10	Математика	10
	Иностр.яз.	8	Иностр.яз.	8
	Русск.яз.	9	Биология	7
	Литература	8	Физика	12
	Биология	7	Литература	4
		45		44
Вторник	Иностр.яз.	8	История	5
	Химия	11	Физика	12
	Русск.яз.	9	История СК	5
	Физика	12	Иностр.яз.	8
	История	5	Химия	11
	Физ-ра	1	Информатика	6
	Индивидуальный про	5	Литература	4
		51		51
Среда	Литература	8	Математика	10
	Математика	10	Математика	10
	Иностр.яз.	8	Русск.яз.	9
	История	5	Физ-ра	1
	Химия	11	Биология	7
	Информатика	6	Общественн	5
	История СК	5	Информатика	6
		53		48
Четверг	Россия-мои горизонты		Россия-мои горизонты	
	Математика	10	Математика	10
	Математика	10	Род.яз.	7
	Русск.яз.	9	Математика	10
	Физ-ра	1	Химия	10
	Иностр.яз.	8	Иностр.яз.	8
	13.40 Основы психол	5	Информатика	7
		43		52
Пятница	История	5	Литература	4
	Литература	8	Математика	10
	Астрономия	4	Общественн	5
	Иностр.яз.	8	Химия	10
	ОБЖ	2	Родная литература	4
	Род.яз.	9	Физ-ра	2
	13.40 Пед.практика	5		35
		41		
Суббота	История	5	Биология	7
	Иностр.яз.	10	Математика	10
	Общественн	5	История	8
	Общественн	9	Обж	3
	Биология	1	Индивид проект	5
	Физ-ра	1	Физ-ра	2
	13.40 Основы педаго	5		35
		36		

**Пояснительная записка к расписанию уроков
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №20»
на 2023-2024 учебный год**

Информация о школе:

Количество обучающихся — 2697 человек, количество классов-комплектов — 89.

Средняя наполняемость классов — 32 человека.

Сменность:

1 смена в 1,4,5,8, 9,10,11х классах

2 смена в 2,3, 6,7х классах

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ СОШ № 20, с требованиями СанПин к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"".
- Правила внутреннего распорядка.
- Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактика снижения его работоспособности как в пределах рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии

искусства, ОБЖ.

В 1-4 классах - пятидневная учебная неделя. В 5-11 классах - шестидневная учебная неделя.

При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся 1-11-х классов.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН 2.4.3648-20. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский язык) (во 2-4 классах), и физическая культура (в 1-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов (см. приложения 1).

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю — составляет 5 уроков за счет последнего урока физической культуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и четверг - по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу, в 1 классе — в понедельник и четверг.

При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для учащихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя английского языка, физической культуры ведут уроки и в начальных классах.

Расписание звонков:

для 2-11 классов 2023- 2024 учебный год

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:00	8:40	0:10
2	8:50	9:30	0:20
3	9:50	10:30	0:20
4	10:50	11:30	0:10
5	11:40	12:20	0:10
6	12:30	13:10	0:30
7	13:40	14:20	0:20
8	14:40	15:20	0:20
9	15:40	16:20	0:10
10	16:30	17:10	0:10
11	17:20	18:00	0:10
12	18:10	18:50	

Расписание звонков для первых классов на 2023-2024 учебный год:

- **сентябрь-октябрь**
1 урок 8.00- 8.35
2 урок 8.55 - 9.30
Динамическая пауза 45 мин.
3 урок 10.15-10.50
- **ноябрь-декабрь**
1 урок 8.00- 8.35
2 урок 8.55 -9.30
Динамическая пауза 45 мин.
3 урок 10.15-10.50
4 урок 11.00-11.35
- **январь — май**
1 урок 8.00 - 8.40
2 урок 9.00-9.40
Динамическая пауза 45 мин.
3 урок 10.35 -11.20
4 урок 11.30 -12.15
5 урок 12.25 -13.10

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)					
	5	6	7	8	9	
Физика	-	-	8	9	13	
Химия	-	-	-	10	12	
История	5	8	6	8	10	
Иностранный язык	9	11	10	8	9	
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение	7	8	-	-	-	
Биология	10	8	7	7	7	
Литература	4	6	4	4	7	
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7	
Русский язык/Родной язык	8	12	11	7	6	
География	-	7	6	6	5	
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)	6	9	9	5	5	
Технология	4	3	2	1	4	

Черчение	-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1