

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела

санитарного надзора

Управления Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю

г. Ставрополь, пер. Фалеева, 35

29.12.2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Лицей №2 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(Н.Б. Деметьева)

МКОУ СОШ №6 с. Пелагиада

(наименование учреждения)

(В.И. Володин)

МКОУ СОШ №7 с. Пелагиада

(наименование учреждения)

(А.А. Пашков)

МБОУ СОШ №8 с. Сентилеевское

(наименование учреждения)

(Л.В. Битсева)

МБОУ СОШ №9 ст. Темнолесская

(наименование учреждения)

(Е.И. Гапонов)

МКОУ СОШ №10 п. Цимлянский

(наименование учреждения)

(М.В. Брилева)

МКОУ СОШ №11 с. Татарка

(наименование учреждения)

(А.Г. Лушнина)

МКОУ СОШ №12 с. Татарка

(наименование учреждения)

(О.И. Прихолько)

МБОУ СОШ №13 с. Надежда

(наименование учреждения)

(Н.А. Сляднева)

МКОУ СОШ №14 с. Надежда

(наименование учреждения)

(И.Ю. Тайган)

МБОУ СОШ №15 с. Казинка

(наименование учреждения)

(Е.В. Сидяко)

МБОУ СОШ №16 с. Дубовка

(наименование учреждения)

(Т.В. Юнкова)

МКОУ СОШ №18 п. Демино

(наименование учреждения)

(С.М. Пунева)

МБОУ СОШ №20 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(А.В. Козина)

МБОУ СОШ №25 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(Г.А. Митропольская)

МБОУ СОШ №30 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(Е.Н. Силина)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Северная Пальмира»

(наименование учреждения организатора питания)

(В.С. Цормутян)

29.12.2024 г.

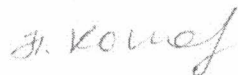
2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
5 – 11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ШПАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(на период с 01.12.2024 г. по 30.05.2025 г. 2024/2025 учебного года)**

Меню составлено на основании:

- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания;

Главный технолог казенного учреждения «Центр по
техническому обслуживанию, капитальному ремонту и
безопасности образовательных учреждений»



Н.В. Котова

№ рецептуры	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества(мг)							Витамины(мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		К	Са	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C		
Первая неделя																		
1 ДЕНЬ (понедельник)																		
ЗАВТРАК																		
183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	230/10/10	10,384	13,92	53,229	378,01	314,69	227,94	67,92	283,88	3,7	0,05	0	0	1,9274	2,093		
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным и сахаром 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,75	164,9	10,65	107,45	0,49	0,0565	0	0,057	0,522	0,42		
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8		
г/л	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0,032	0,016	0,308	0		
г/л	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0		
Итого за завтрак			577	21,084	24,97	110,389	746,61	470,14	420,74	109,07	473,53	6,06	0,1065	0	0,057	2,7574	5,313	
ОБЕД																		
82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06	363,08	47,03	24,65	52,72	1,11	250,01	0,02	0,04	0,69	19,99		
229/2005	Рыба (минтай) ,тушеная в томате с овощами	100/50	21,81	6,18	7,34	174,08	685,85	76,29	87,66	343,32	1,60	2,92	0,02	0,02	2,07	4,95		
125/2005	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,58	7,95	28,66	200,85	996,30	19,70	40,55	103,40	1,60	0,05	0,00	0,00	2,28	35,00		
388/2005	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	132,60	10,60	12,40	3,40	3,40	0,60	0,00	0,00	0,00	0,24	200,00		
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,50	24,90	131,00	63,50	13,00	17,50	41,50	0,80	0,00	0,00	0,00	0,77	0,00		
г/л	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0		
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1	5		
Итого за обед			985	35,96	26,53	120,95	856,09	2307,33	208,42	208,26	628,34	7,45	252,98	0,06	0,08	6,14	264,94	
Всего за день			1562	57,0395	51,501	231,3395	1602,7	2777,465	629,155	317,33	1101,87	13,51	253,08	0,0605	0,1336	8,8954	270,3	
2. ДЕНЬ (вторник)																		
ЗАВТРАК																		
223/2005	Запеканка из творога со стученным молоком	200/80	26,4302	19,138	63,9048	534,733	458,652	449,632	58,134	454,84	0,824	18,924	0	0,39	0,0739	0		
382/2005	Какао с молоком	200	3,772	3,8	25,068	145,36	206,96	125,52	31	116,2	0,98	22,12	0,044	0,158	0,172	1,3		
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0,08	0,04	0,77	0		
г/л	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0		
г/л	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./180	0,72	0,72	17,64	84,6	500,4	28,8	16,2	19,8	3,96	10	0	0,04	0	18		
Итого за завтрак			680	38,0722	29,758	148,6128	986,193	1276,512	633,952	143,334	692,34	7,714	51,044	0,124	0,628	1,0159	19,3	
ОБЕД																		
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	200,00	0,00	0,00	1,08	16,50		

290/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100/50	27.06	27.89	3.16	372.80	446.89	13.70	126.03	250.20	2.09	99.54	0.00	0.00	15.33	3.76
302/2005	Каша пшеничная расщипчатая с маслом сливочным	180	8.81	5.08	50.35	274.47	1.61	1.54	0.21	194.53	4.70	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
372/2014	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	23.88	94.60	111.80	6.80	3.60	4.40	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13	17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17	20.5	60	1.15	0	0	0	0	0
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23	14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	0
	Итого за обед	980	46.79	42.23	141.80	1097.90	1287.70	90.14	205.89	638.13	11.02	299.58	0.02	0.02	17.27	29.26
	Всего за день	1660	84,8596	71,991	290,4088	2084,088	2564,216	724,088	349,226	1330,47	18,73	350,62	0,064	0,608	18,286	48,56
	3 ДЕНЬ (среда)															
	ЗАВТРАК															
289/2005	Рагу из птицы	100/280	32.1043	28.477	23.2799	479.355	1115.225	45.395	67.388	283.033	4.153	558.4	0.1456	0.2808	12.504	27.28
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0	31.76	126.4	0.6	0.6	0	0	0.03	0	0	0	0	0.24
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13	17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17	20.5	60	1.15	0	0	0	0	0
70/2005	Овощи натуральные соленные (помидоры или капуста квашеная)	100	1.45	0.10	1.55	18.00	295.00	31.00	18.00	28.50	0.75	0.00	0.03	0.03	0.45	20.00
	Итого за завтрак	680	41,1443	34,677	98,5899	845,255	1521,325	106,995	123,388	413,033	6,883	558,4	0,1756	0,3058	13,724	47,52
	ОБЕД															
96/2005	Расходник Ленинградский со сметаной	250/5	2.41	6.10	17.44	136.70	489.95	27.66	28.95	74.65	0.94	200.01	0.01	0.01	1.18	16.77
279/2005	Тфтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	100/50	14.37	16.49	15.15	269.25	317.72	32.98	28.07	120.85	1.42	0.02	0.04	0.10	2.05	4.03
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6.40	5.75	42.61	251.84	77.25	12.52	9.97	54.40	0.75	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.1	0	15.2	60	24.3	5.7	3	5.6	0.4	0	0	0	0	2.8
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23	14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13	17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17	20.5	60	1.15	0	0	0	0	0
	Итого за обед	992	31,23	34,54	134,10	952,29	1160,72	131,86	121,99	381,00	6,05	200,06	0,06	0,13	4,10	28,60
	Всего за день	1672	72,3739	69,212	232,6859	1797,546	2682,041	238,852	245,378	794,028	12,94	758,46	0,2387	0,4321	17,826	76,12
	4 ДЕНЬ (четверг)															
	ЗАВТРАК															
229/2005	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	100/50	21.814	6.183	7.338	174.08	685.85	76.29	87.66	343.32	1.596	2.92	0.02	0.02	2.066	4.95
312/2005	Пюре картофельное	180	3.892	6.555	26.462	180.51	915.75	49.34	39.41	114.95	1.4	0.035	0	0	2.002	31.15
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	1	0.2	20.2	92	240	14	8	14	2.8	0	0	0	0.4	4
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23	14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5

г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0
	Итого за завтрак	730	34,656	19,138	97,7	681,09	2093,1	192,63	187,07	597,77	8,346	2,955	0,04	5,338	45,1
	ОБЕД														
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71	406,37	40,63	22,93	52,07	0,39	250,01	0,00	0,01	0,66
291/2005	Плов из птицы	100/280	30,54	35,53	49,21	644,92	517,35	35,30	139,98	313,92	3,16	95,20	0,05	0,03	15,81
352/2005	Кисель из яблок	200	0,12	0,12	29,27	116,06	85,20	8,40	2,70	9,46	0,66	0,00	0,01	0,01	3,09
70/2005	Овощи натуральные соленные (помидоры или капуста квашеная)	100	1,45	0,10	1,55	18,00	295,00	31,00	18,00	28,50	0,75	0,00	0,03	0,45	20,00
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0
	Итого за обед	935	44,82	35,08	132,42	1059,05	1370,89	156,21	131,85	463,28	7,73	304,41	0,23	0,33	16,88
	Всего за день	1665	79,4797	54,213	230,1244	1740,14	3463,994	348,835	318,919	1061,05	16,07	307,36	0,2685	0,3745	55,68
	5 ДЕНЬ (пятница)														100,8
	ЗАВТРАК														
207/2005	Макаронник с маслом сливочным	200/8	8,32	12,29	56,42	370,70	92,64	17,84	11,44	72,56	0,98	0,06	0,01	0,04	0,02
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным м/ж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,90	165,70	58,75	164,90	10,65	107,45	0,49	0,06	0,00	0,06	0,52
379/2005	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,735	146,6	125,4	14	102,5	0,405	0,02	0,04	0,2	1,3
г/п	Хлеб пшеничный	20	1,54	1,6	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0,032	0,016	0,308
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0
г/п	Порут фруктовый в индивидуальной упаковке (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый)	1 шт./125	6,25	4	4,375	85	183,75	152,5	18,75	120	0,125	0,025	0,05	0,25	0,75
	Итого за завтрак	653	4,4	3	6,5	96,2	435	15	50	35	0,8	27,5	0	0,25	12,5
	ОБЕД														
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67	474,89	38,74	35,51	87,55	1,87	250,01	0,18	0,04	1,26
305/2014	Котлета рубленная из птицы с маслом сливочным	100/10	19,7448	12,271	14,817	250,068	255,246	16,428	73,962	152,724	1,522	51,729	0,0517	0,0517	1,328
139/2005	Капуста тушеная	180	4,25	7,44	18,00	157,61	678,36	107,05	38,53	75,31	1,46	92,00	0,07	0,09	1,60
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40	0,60	0,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,24
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0
	Итого за обед	940	38,35	31,43	128,42	924,25	1660,59	215,82	200,01	441,09	7,43	393,74	0,32	0,20	12,07
	Всего за день	1593	65,22	61,15	258,32	1839,48	2465,98	561,16	313,60	835,20	11,58	421,38	0,37	0,74	14,21
	6 ДЕНЬ (понедельник)														127,64
	Вторая неделя														

[illegible]

372/2014	Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	23,88	94,60	111,80	6,80	3,60	4,40	0,88	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)		100	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1	5
г/п	Хлеб пшеничный		50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной		50	3,30	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0
	Итого за обед		980	39,79	24,62	121,52	839,36	2439,79	224,17	218,18	675,72	8,30	252,97	0,22	0,08	6,19	56,73
	Всего за день		1550	59,1857	47,976	228,3556	1556,782	3041,272	590,802	315,72	1085,56	15,93	253,07	0,2227	0,1335	8,9199	62,64
	8 ДЕНЬ (среда)																
	ЗАВТРАК																
290/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом		100/50	27,0614	27,89	3,16	372,8	446,894	13,696	126,032	250,202	2,091	99,54	0	0	15,325	3,76
302/2005	Каши рассыпчатая гречневая с маслом сливочным		180	10,388	7,781	51,013	320,97	138,55	58,94	80,57	245,69	6,574	0,035	0	0	0	0
868/2009	Компот из смеси сухофруктов		200	0,44	0	31,76	126,4	0,6	0,6	0	0	0,03	0	0	0	0,24	0
г/п	Хлеб пшеничный		50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0,08	0,04	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)		100	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1	5
	Итого за завтрак		730	45,8394	41,871	129,633	1054,67	837,544	126,236	258,602	621,392	11,24	99,575	0,02	0,02	16,195	9
	ОБЕД																
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,81	2,91	20,71	121,53	475,90	15,10	24,05	63,50	0,80	200,00	0,00	0,00	1,08	16,50
274/2015	Завясы рубленые из мяса говядины		100	11,56	20,89	3,33	248,62	256,42	32,23	18,40	108,27	1,21	0,02	0,00	0,11	1,79	4,00
143/2005	Рату из овощей с маслом сливочным		180/5	3,34	13,18	23,30	232,25	710,14	31,58	37,17	92,90	1,10	400,03	0,01	0,00	1,70	24,12
377/2005	Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	0,10	0,00	15,20	60,00	24,30	5,70	3,00	5,60	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)		100	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1	5
г/п	Хлеб пшеничный		50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0
	Итого за обед		942	22,42	30,00	82,93	664,65	1008,12	106,03	97,45	302,87	4,95	200,02	0,02	0,13	3,74	28,30
	Всего за день		1672	68,2609	71,872	212,5677	1719,319	1845,659	232,268	356,05	924,264	16,2	299,59	0,045	0,1512	19,935	37,3
	9 ДЕНЬ (четверг)																
	ЗАВТРАК																
223/2005	Запеканка из творога с морковью со говяжьим молоком		200/80	19,2614	16,824	72,1744	517,473	478,728	401,744	58,182	379,648	0,774	0	0	0	0,2899	1,361
379/2005	Кофейный напиток с молоком		200	3,55	3,38	25,01	139,735	146,6	125,4	14	102,5	0,405	0,02	0,04	0,2	1,3	1,3
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное			0,72	0,72	17,64	84,6	500,4	28,8	16,2	19,8	3,96	0	0	0	0	18
г/п	Хлеб пшеничный		50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0
	Итого за завтрак		680	30,6814	27,024	156,8244	963,308	1236,228	585,944	126,382	603,448	7,089	10,02	0,04	0,24	2,3599	20,66
	ОБЕД																

88/2005	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71	406,37	40,63	22,93	52,07	0,39	250,01	0,00	0,01	0,66	28,97
305/2014	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	100/10	19,7448	12,271	14,817	250,068	255,246	16,428	73,962	152,724	1,522	51,729	0,0517	0,0517	8,3401	1,328
302/2005	Каша пшеничная раскатаная с маслом сливочным	180	8,81	5,08	50,35	274,47	1,61	1,54	0,21	194,53	4,70	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
70/2005	Овощи натуральные соленные (помидоры или капуста квашеная)	100	1,45	0,10	1,55	18,00	295,00	31,00	18,00	28,50	0,75	0,00	0,03	0,03	0,45	20,00
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4	0,6	0,6	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0
Итого за обед		945	39,62	29,44	150,87	997,15	1069,33	120,19	153,10	529,32	9,35	301,77	0,08	0,08	10,22	50,53
Всего за день		1625	70,3033	56,469	307,6948	1960,456	2305,553	706,137	279,483	1132,77	16,44	311,79	0,1232	0,3222	12,58	71,19
10 ДЕНЬ (пятница)																
ЗАВТРАК																
279/2005	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	100/50	14,37	16,49	15,15	269,25	317,72	32,98	28,07	120,85	1,42	0,02	0,04	0,10	2,05	4,03
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,40	5,75	42,61	251,84	77,25	12,52	9,97	54,40	0,75	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	1	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1	5
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0
Итого за завтрак		730	29,44	28,56	119,80	838,57	881,71	115,49	95,09	307,04	7,37	0,06	0,04	0,12	3,29	13,03
ОБЕД																
96/2005	Расольник ленинградский со сметаной	250/5	2,41	6,10	17,44	136,70	489,95	27,66	28,95	74,65	0,94	200,01	0,01	0,01	1,18	16,77
292/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом с овощами	100/280	30,92	37,46	25,97	578,32	1125,06	61,77	166,14	352,41	27,82	99,75	0,01	0,01	17,03	27,23
352/2005	Кисель из яблок	200	0,12	0,12	29,27	116,06	85,20	8,40	2,70	9,46	0,66	0,00	0,01	0,01	3,09	3,00
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1	5
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0
Итого за обед		935	41,40	49,88	116,38	1065,58	1951,71	150,82	249,79	562,02	31,97	299,76	0,05	0,04	22,17	51,99
Всего за день		1665	70,84	78,44	236,17	1904,16	2833,42	266,32	344,88	869,06	39,34	299,81	0,09	0,15	25,47	65,03
Всего за 10 дней		16295	697,8	637,0	2441,6	18062,9	26109,1	4842,9	3064,2	10028,6	174,3	3579,7	1,8	3,5	163,8	1188,4
Среднее значение за 1 день		1629,5	69,8	63,7	244,2	1806,3	2610,9	484,3	306,4	1002,9	17,4	358,0	0,18	0,35	16,4	118,8